

令和 8年

4月

献立表

● オレンジ色の表記は絵本メニューとしています。(11びきのねことあほうどり たけのこによきにょぎ)

浜田ひかり保育所

担当 和家

<p>ご入園・ご進級おめでとうございます。 今年度も子ども達が楽しくおいしく食べて くれる給食作りに励んでまいります。 どうぞよろしく願いいたします。 給食 和家 後藤</p>	<p>1(水) 入園・進級式</p> <p>表ご飯・鶏のから揚げ・フロッコリーのサラダ 大根のみぞ汁・みかん ☆ 鶏肉 醤油 塩 にんにくしょうが 片栗粉 油 ☆ フロッコリー 人参 コーン 酢 塩 こしょう 油 ☆ 大根 人参 油揚げ ねぎ みそ だし</p>	<p>2(木)</p> <p>表ご飯・サワラのしほみぞ焼き ひじきの白和え・しめじのすまし汁 ☆ サワラ しそ みそ みりん 砂糖 酒 ☆ 人参 小松菜 コーン 芽ひじき 木綿豆腐 みそ 砂糖 ごま ☆ 玉葱 しめじ 人参 ねぎ だし 塩 薄口醤油</p>	<p>3(金)</p> <p>表ご飯・生揚げのみぞ炒め・千草和え ニラのスープ・りんご ☆ 生揚げ 豚肉 人参 玉葱 ビーマン 油 砂糖 みそ 醤油 ☆ ほうれん草 白菜 人参 錦糸卵 油揚げ 砂糖 醤油 だし 鰹節 ☆ ニラ 玉ねぎ 鶏がら 塩 こしょう 薄口醤油</p>	<p>4(土) ふじ ふれあい保育</p> <p>表ご飯・パトウのフライ 納豆和え・もやしのすまし汁・バナナ ☆ パトウ 塩 こしょう 卵 小麦粉 パン粉 油 ウスターソース みりん 砂糖 醤油 ☆ 納豆 小松菜 キャベツ 人参 鰹節 醤油 ☆ もやし 人参 玉葱 ねぎ だし 塩 薄口醤油</p>
	<p>お祝ジャムサンド・牛乳 ☆ 食パン いちごジャム</p>	<p>お祝ジャムサンド・牛乳 ☆ 食パン いちごジャム</p>	<p>どほうおにぎり・お茶 ☆ 米 麦 鶏挽肉 人参 グリンピース 醤油 みりん 砂糖 塩 しょうが</p>	<p>じゃがいもピザ・お茶 ☆ じゃが芋 ピザ用チーズ ビーマン ウィンナー ケチャップ ピザソース 玉葱</p>

<p>6(月) 誕生会</p> <p>牛飯・ポテマカサラダ 春キャベツのスーフ・いちご ☆ 米 麦 牛肉 人参 ごぼう 醤油 砂糖 みりん グリンピース しょうが 塩 酒 ☆ じゃが芋 マカロニ きゅうり 人参 ハム マヨネーズ 塩 こしょう ☆ キャベツ 人参 玉葱 コンソメ パセリ 塩 こしょう</p>	<p>7(火)</p> <p>表ご飯・サバの竜田揚げ キャベツの甘酢和え・豆苗スープ ☆ サバ しょうが 醤油 砂糖 みりん 片栗粉 油 ☆ キャベツ 人参 コーン きゅうり 砂糖 酢 醤油 ごま ☆ 豆苗 玉葱 人参 鶏がら 薄口醤油 塩</p>	<p>8(水)</p> <p>ケチャップライス・オムレツ・人参添え ★きんぴらごぼう・玉ねぎのみぞ汁 ☆ 米 鶏肉 玉葱 人参 グリンピース コンソメ 塩 こしょう コン ケチャップ ☆ 卵 ベーコン 玉葱 パプリカ ビーマン コンソメ 油 塩 ☆ 人参 パター 砂糖 塩 ☆ ごぼう 人参 糸コン インゲン 砂糖 醤油 油 ごま ☆ 玉ねぎ ねぎ 麩 だし みそ</p>	<p>9(木)</p> <p>表ご飯・鶏のおろし煮・じゃが芋のみぞ汁 ほうれん草の菜の花和え ☆ 鶏肉 しょうが 塩 片栗粉 油 大根 醤油 砂糖 ☆ ほうれん草 人参 もやし 卵 油 醤油 砂糖 塩 ☆ じゃが芋 人参 玉葱 ねぎ だし みそ</p>	<p>10(金)</p> <p>表ご飯・豚餅・フロッコリーのおかか和え カフのスーフ・りんご ☆ 豚肉 しょうが 塩 こしょう 片栗粉 油 人参 玉葱 乾椎茸 バイロ 缶 ビーマン パプリカ 砂糖 ケチャップ 醤油 酢 片栗粉 ☆ フロッコリー 竹輪 鰹節 醤油 人参 ☆ かぶ ワカメ 鶏がら 塩 薄口醤油</p>	<p>11(土) はす ふれあい保育</p> <p>表ご飯・筑前煮・キャベツとワカメのナムル 小松菜のみぞ汁・みかん ☆ 鶏肉 人参 ねじりこんにゃく ごぼう 乾椎茸 れんこん 里芋 インゲン 砂糖 醤油 みりん 油 ☆ キャベツ カニカマ ワカメ ごま 塩 ごま油 薄口醤油 ☆ 小松菜 玉葱 人参 だし みそ</p>
<p>フレンチトースト・牛乳 ☆ 食パン 牛乳 砂糖 マーガリン</p>	<p>にんじんとじゃこのおにぎり・お茶 ☆ 人参 しらす干し 醤油 油</p>	<p>かぼちゃカナーベ・牛乳 ☆ かぼちゃ 砂糖 ホップクリーム クラッカー</p>	<p>焼きそば・お茶 ☆ 中華めん 豚肉 玉葱 ビーマン キャベツ 人参 油 お好みソース</p>	<p>豆腐ドーナツ・牛乳 ☆ ホットケーキミックス 絹豆腐 油 砂糖</p>	<p>お菓子・牛乳</p>

<p>13(月)</p> <p>表ご飯・鶏の照り焼き・高野豆腐の卵とじ 新玉ねぎのみぞ汁 ☆ 鶏肉 醤油 砂糖 みりん ☆ 高野豆腐 人参 玉ねぎ しめじ いんげん 油 だし 醤油 砂糖 卵 ☆ 玉葱 しめじ ねぎ だし みそ</p>	<p>14(火)</p> <p>表ご飯・パトウのコーンマヨ焼き フロッコリーのわかめ和え 春雨スーフ・りんご ☆ パトウ 塩 こしょう 小麦粉 マーガリン マヨネーズ コーン 粉チーズ パセリ 油 ☆ フロッコリー 人参 湿込ワカメ ☆ 春雨 なら きくらげ 人参 鶏がら 塩 醤油</p>	<p>15(水)</p> <p>表ご飯・ひかりふりかけ・豆腐ハンバーグ カリフラワー添え・きゅうりとキャベツの酢の物 かぼちゃのみぞ汁 ☆ きな粉 しいこ 湿込ワカメ ごま 味のり 鰹節 砂糖 塩 ☆ 木綿豆腐 合挽肉 鶏挽肉 玉葱 パン粉 牛乳 卵 油 塩 こしょう ケチャップ 中濃ソース 砂糖 ☆ カリフラワー 塩 ☆ きゅうり キャベツ カニカマ 酢 砂糖 塩 薄口醤油 ☆ かぼちゃ 玉ねぎ ねぎ だし みそ</p>	<p>16(木)</p> <p>わかめご飯・ネコのコロケ (絵本メニュー) コールスローサラダ・豆腐のすまし汁 ☆ 米 麦 しそ ワカメ ☆ 豚挽肉 合挽肉 じゃが芋 玉葱 塩 こしょう パン粉 卵 小麦粉 ウスターソース 油 ☆ キャベツ きゅうり 人参 レーズン 油 酢 塩 こしょう 砂糖 ☆ 絹豆腐 ワカメ ねぎ だし 薄口醤油 塩</p>	<p>17(金)</p> <p>表ご飯・アジのパン粉焼き じゃが芋きんぴら・えのきのすまし汁 キウイ ☆ アジ 塩 酒 にんにく パン粉 パセリ 油 オリーブレモン ☆ じゃが芋 人参 ビーマン ごま油 砂糖 みりん 醤油 ☆ えのき 玉ねぎ ねぎ だし 薄口醤油 塩</p>	<p>18(土) はと ふれあい保育</p> <p>ポークカレー・トッピング 豆腐ミモザ風サラダ・りんご ☆ 米 麦 豚肉 人参 玉葱 じゃが芋 にんにく しょうが 油 カレールウ ママレード グリンピース ☆ エビフライ フロッコリー 人参 コーン ☆ 木綿豆腐 カレー粉 油 キャベツ きゅうり 人参 ハム マヨネーズ 塩 こしょう</p>
<p>ヨーグルトムース・牛乳 ☆ ヨーグルト ホップクリーム 砂糖 ゼラチン 牛乳 みかん缶 クラッカー</p>	<p>★だいこんもち・お茶 ☆ 大根 ねぎ 塩 ごま油 白玉粉 小麦粉 干エビ 酢 醤油 砂糖</p>	<p>オレンジゼリー・ウエハース牛乳 ☆ オレンジジュース 砂糖 アガー みかん缶</p>	<p>ピザトースト・牛乳 ☆ 食パン ウィンナー ピザ用チーズ 玉葱 コーン ビーマン ピザソース</p>	<p>バームクレーン・牛乳</p>	<p>お菓子・牛乳</p>

<p>20(月)</p> <p>表ご飯・豆腐とあさりのみぞ炒め きゅうりの昆布和え・ふのすまし汁 ☆ 木綿豆腐 あさり ベーコン しめじ キャベツ ねぎ 油 にんにく しょうが 砂糖 醤油 片栗粉 みそ 酒 みりん ☆ きゅうり もやし 人参 塩昆布 ☆ お麩 ワカメ 玉葱 だし 塩 薄口醤油</p>	<p>21(火)</p> <p>表ごはん・サバの生煮焼・みかん ほうれん草の磯辺和え・油揚げのみぞ汁 ☆ サバ しょうが 砂糖 醤油 みりん 酒 ☆ ほうれん草 人参 もやし 竹輪 もみり 醤油 ☆ 油揚げ 大根 ねぎ だし みそ</p>	<p>22(水)</p> <p>竹の子ご飯 (絵本メニュー)・鶏の梅焼き スナッフエンドウ添え・ポテトサラダ・かき卵汁 ☆ 米 鶏 人参 油揚げ 薄口醤油 酒 塩 だし 昆布 ☆ 鶏肉 梅干し 醤油 みりん 砂糖 ☆ じゃが芋 きゅうり 人参 りんご マヨネーズ 塩 こしょう ☆ 卵 玉葱 人参 ねぎ だし 薄口醤油 塩</p>	<p>23(木) もも ふれあい保育</p> <p>表ご飯・サケの西京焼き・花野菜のサラダ 花魁のすまし汁・オレレンジ ☆ サケ みそ みりん 酒 砂糖 油 ☆ フロッコリー カリフラワー カニカマ 酢 砂糖 塩 コーン こしょう カレー粉 ☆ 花魁 ワカメ 玉ねぎ だし 薄口醤油 塩 ねぎ</p>	<p>24(金)</p> <p>ゆかりご飯・マカロニグラタン キャベツのサラダ・チンゲン菜のスーフ ☆ 米 麦 ゆかり粉 ☆ 鶏肉 マカロニ ほうれん草 コーン 玉葱 小麦粉 パン粉 バター 牛乳 コンソメ 塩 こしょう ピザ用チーズ ☆ キャベツ きゅうり 人参 レーズン 油 酢 砂糖 こしょう ☆ チンゲン菜 玉ねぎ 人参 コンソメ 薄口醤油 塩</p>	<p>25(土)</p> <p>サケの混ぜご飯 大根のみぞ汁・バナナ ☆ 米 麦 サケ 小松菜 塩 ☆ 大根 人参 しめじ ねぎ みそ だし</p>
<p>フライドポテト・牛乳 ☆ じゃが芋 油 塩</p>	<p>海苔のおにぎり・お茶 ☆ 米 麦 鰹節 塩昆布 味のり</p>	<p>肉煮パン・牛乳 ☆ ホットケーキミックス 牛乳 豚挽肉 キャベツ オイスターソース ねぎ しょうが 塩 こしょう 醤油 砂糖 酒 ごま油</p>	<p>青のりチーズパン・牛乳 ☆ 食パン マーガリン 粉チーズ あおのり</p>	<p>バームクレーン・牛乳 ☆ ヨーグルト 砂糖 バナナ いちご みかん缶 白桃缶 コーンフレーク</p>	<p>お菓子・牛乳</p>

<p>27(月)</p> <p>愛情べんとうの日 (誕生日ケーキ配布日です)</p> <p>お麩ラスク・牛乳 ☆ お麩 きな粉 砂糖 マーガリン</p>	<p>28(火)</p> <p>豆ごはん・アジのフライ もやしのナムル・白菜のミルクスーフ ☆ 米 グリンピース 塩 だし 昆布 ☆ アジ 塩 こしょう パン粉 卵 小麦粉 油 ウスターソース ☆ もやし 人参 きゅうり 塩 ごま油 薄口醤油 ☆ 玉ねぎ 人参 白菜 コーン コンソメ 塩 こしょう 牛乳</p> <p>春キャベツとベーコンのスバゲティ・お茶 ☆ スバゲティ キャベツ ベーコン 玉葱 アスパラガス にんにく 油 塩 こしょう 醤油 オリーブ油 コンソメ</p>	<p>29(水)</p> <p>昭和の日</p>	<p>30(木)</p> <p>表ご飯・ポークビーンズ・りんご きゅうりの甘酢和え・油揚げのみぞ汁 ☆ 大豆水煮 豚肉 人参 玉葱 じゃが芋 グリンピース トマト缶 ケチャップ 砂糖 油 ウスターソース ☆ キャベツ きゅうり 人参 ごま 酢 砂糖 薄口醤油 ☆ 油揚げ 人参 玉葱 ねぎ だし みそ</p> <p>ウィンナードック・牛乳 ☆ ロールパン ウィンナー キャベツ ケチャップ 塩 こしょう</p>
---	--	---------------------------------	--

今月のリクエストメニュー

ふるかわ ゆい ちゃん (サバの竜田揚げ)

先月の同メニューがおいしかったそうです♪

※今年度は毎月ひとりづつリクエストメニューを聞いています。

★印はよく噛めるようにカミカミメニューとしています。・ ふじくみの子にリクエストメニューを聞いています。・ 行事、材料の都合により、献立を一部変更することがあります。・ みかんの表記は旬の柑橘類をだします。